

## CRICKET

Ihr spielt mit dem Gedanken Cricket in Eurem Verein auszuprobieren und fragt Euch, welche Materialien dafür benötigt werden?

In dieser Handreichung sind erste Informationen und Tipps rund um das Thema Cricket-Ausstattung aufgeführt.

! Was kaum jemand weiß: Schätzungsweise gibt es unglaubliche zweieinhalb Milliarden Fans. Cricket ist die zweitbeliebteste Sportart der Welt. Auf der ganzen Welt bringt dieser Sport Menschen mit den verschiedensten kulturellen, religiösen und sozialen Hintergründen zusammen.

Falls Ihr Cricket einfach mal ausprobieren möchtet oder ein Aktionstag vor Ort geplant ist, kann eine Cricket-Anfänger\*innenausrüstung je nach Verfügbarkeit auch bei den jeweiligen Landessportbünden ausgeliehen werden.



## NOCH FRAGEN?

Kontakte für Rückfragen und weitere Informationen:

Deutscher Cricket Bund e.V.  
Brian Mantle  
0201/ 52014995  
info@cricket.de

sowie die Mitarbeiter\*innen des Programms „Integration durch Sport“ der Landessportbünde bei Ihnen vor Ort bei Ihnen vor Ort - [www.integration.dosb.de](http://www.integration.dosb.de)



Das Cricketnetzwerk ist ein Projekt im Rahmen des Sonderfonds „Integration durch Sport“, gefördert durch das Bundesprogramm „Integration durch Sport“ des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) aus Mitteln des Bundesministerium des Innern und für Heimat. Antragstellende Organisation ist der Landessportverband Baden-Württemberg.

Bildnachweise: 430138768 à Brian Jackson/stock.adobe.com, 319908038 à tony matthews/EyeEm/stock.adobe.com, 621823968 à Kolbz/stockphoto.com, 58349021 à imagedb.com/stock.adobe.com, 58306475 à imagedb.com/stock.adobe.com

## CRICKET – GRUNDAUSSTATTUNG



## EINSTEIGER\*INNEN: AUSRÜSTUNG FÜR TENNIS- UND TAPEBALL

Eine **kostengünstige Variante** sich der Sportart Cricket anzunähern, besteht im **Ausprobieren der Tennis- oder Tapeballvariante**. Als Grundausrüstung werden dafür Tennisbälle, Cricketschläger, ein Wicket und gegebenenfalls (PVC-) Tape benötigt.

- Ein **Tennisball** dient als Ersatz für den Cricketball - ohne die Anleitung durch erfahrene Cricketspieler\*innen und ohne cricketspezifische Schutzausrüstung wird für Anfänger\*innen vom Spielen mit dem genormten Cricketball (Leder, 156 g) aufgrund der Verletzungsgefahr abgeraten.
- **(PVC-) Tape** zum Tapen des Balls. Durch das Tapen des Tennisballs verändern sich die Flugeigenschaften des Balls. Eine Anleitung zum richtigen Tapen findet man beispielsweise auf YouTube.
- **Cricketschläger** gibt es in verschiedenen Erwachsenen- und Kindergrößen und aus verschiedenen Materialien.
- **Wickets** gibt es aus Holz und Kunststoff. Sie bestehen aus drei in die Erde gesteckten Stäben auf denen zwei kleine Hölzer gestützt sind.

Mit den aufgeführten Trainingsmaterialien können Übungs- und Spielformen umgesetzt werden, die sich beispielsweise für das Erlernen der Grundbewegungen wie Werfen und Schlagen anbieten.



## FORTGESCHRITTENE: AUSRÜSTUNG FÜR CRICKET ALS WETTKAMPFSPORT

Für das Spielen der **traditionellen Cricketvariante** empfiehlt es sich die Grundausrüstung der Tennis- und Tapeballvarianten um cricketspezifische Schutzausrüstung zu ergänzen. Beim Spielen mit dem genormten Cricketball (Leder, 156 g) besteht ohne Schutzausrüstung eine Verletzungsgefahr. Als Grundausrüstung werden dafür folgende Materialien empfohlen:

- Cricketbälle
- Cricketschläger
- Wickets
- Schutzhelm
- Handschuhe für Ballfänger und Schläger
- Schützer für Arme und Beine

Mit dieser Grundausrüstung können alle Übungs- und Spielformen umgesetzt werden. Bei der Zusammenstellung einer Grundausrüstung steht der Deutscher Cricket Bund oder der zuständige Cricket-Landesverband unterstützend zur Verfügung.

**!** Der DCB bietet seinen Vereinen ein Starterpaket für einen Preis von 1.000 € an. Das Set besteht aus:

- 3 x Cricketschläger/ Cricket Bats
- 4 x Schutzausrüstung für Schläger / Batting Pads
- 4 x Schlägerhandschuhe / Batting Gloves
- 3 x Schutzhelm / Helmets
- 1 x Wicketkeeper Handschuhe / Wicket Keeper Gloves
- 1 x Schutzausrüstung für Wicketkeeper / Wicketkeeper Pads
- 1 x Trainingstasche / Kit Bag